

# Unit Plan Template

Unit Author	
First and Last Name	വിസ്മയ മോഹനൻ
Author's E-mail Address	<a href="mailto:vismayamohanan98@gmail.com">vismayamohanan98@gmail.com</a>
College Name	St. Joseph College of Education For women
College Address	Kovilvattom Road , Ernakulum
College Phone	0484 – 2351695,
Course	M. Ed

Unit Overview	
Unit Plan Title	ശാരീരിക ചാലകവികാസം

## Curriculum-Framing Questions

<b>Essential Question</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ശാരീരിക ചാലകവികാസം എന്നാൽ എന്ത്? 3, 4, 5 വയസ്സിൽ ശാരീരിക ചാലക വികാസത്തിന്റെ ഫലമായി കുട്ടികളിൽ ഉണ്ടാകാവുന്ന മാറ്റങ്ങൾ വിലയിരുത്തി കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക.</li> </ul>
---------------------------	---

<b>Unit Questions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ചാലകവികാസം എന്നാൽ എന്ത്?</li> <li>ശാരീരിക ചാലക വികാസത്തിനായി അധ്യാപകർക്കും മാതാപിതാക്കൾക്കും എന്തെല്ലാം കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ സാധിക്കും?</li> </ul>
-----------------------	--

<b>Content Questions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ശാരീരിക ചാലക വികാസത്തിന്റെ രണ്ട് മേന്മകൾ എഴുതുക?</li> <li>ശാരീരിക ചാലക വികാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനായുള്ള രണ്ട് കളികൾ പരിചയപ്പെടുത്തുക?</li> </ul>
--------------------------	--

<b>Unit Summary</b>
---------------------

ഈ ക്ലാസ്സിലൂടെ ശാരീരിക ചാലക വികാസത്തെ കുറിച്ച് ഒരു അവബോധം കുട്ടികളിലേക്ക് എത്തിക്കാൻ സാധിക്കുന്നു. പേശീചലനങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണം ഉൾക്കൊണ്ടതാണ് ചാലകവികസനം. ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജീവിതത്തിലെ നിർണ്ണായക ഘട്ടങ്ങളാണ് ശൈശവവും ബാല്യവും. ശൈശവകാലത്ത് കുട്ടിക്ക് സമസ്ത മേഖലകളിലും ദ്രുതഗതിയിലുള്ള വികാസം ഉണ്ടാകുന്നു. ശിശുവികാസം ശ്രേണി ബന്ധിതമായ ഒരു തുടർപ്രക്രിയയാണ്. ജനനം മുതൽ വിവിധ ശേഷികൾ ശ്രേണി ബന്ധിതമായി പ്രായമനുസരിച്ച് വികസിച്ചു വരുന്നത് നിരീക്ഷിച്ച് മാസിലാക്കാവുന്നതാണ്. സ്കൂലപേശി ചലനം, സൂക്ഷ്മപേശി ചലനം എന്നിവയെ കുറിച്ചും 3, 4, 5 വയസിൽ കുട്ടികളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക ചാലക വികാസത്തെ കുറിച്ചും ഇതിലൂടെ വ്യക്തമാക്കുന്നു.

**Subject Area(s)**

MALAYALAM

**Class Level**

D.El.Ed

**Student Objectives/Learning Outcomes**

- ശാരീരിക ചാലക വികാസത്തെ കുറിച്ച് കുട്ടിക്ക് അറിവുണ്ടാകുന്നു.
- ശാരീരിക ചാലക വികാസം വളർത്തുന്നതിനുള്ള വിവിധ തരം കളികളെ കുറിച്ച് അറിവുണ്ടാകുന്നു.
- ആരോഗ്യപരിപാലനം ശാരീരിക ചാലക വികാസത്തിന്റെ പ്രധാന അംശമാണ്. പ്രൈമറി ക്ലാസിൽ ആരോഗ്യ പരിപാലന മൂലം സ്വസ്ഥരാകുക.
- പ്രതിദിനം കുറച്ചുകഴിക്കുക, ശരീരപരിപാലന ചെയ്യുക, സ്വസ്ഥമായ ഭരണത്തിൽ നിന്നും നിന്നും ശരീരപരിപാലനം ചെയ്യുക.

**Procedures**

Session 1: ക്ലാസ്സ് തുടങ്ങുമ്പോൾ തന്നെ അധ്യാപിക വിദ്യാർത്ഥികളെ അഞ്ച് ഗ്രൂപ്പുകളായി തിരിച്ച് രണ്ട് ഗെയ്മുകൾ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു. തുടർന്ന് ആ ഗെയ്മുകളിലൂടെ എന്തെല്ലാം ശാരീരിക ചലനങ്ങളാണ് ഉണ്ടാകുന്നതെന്ന് കണ്ടെത്താൻ ആവശ്യപ്പെടുന്നു. (10മിനിറ്റ്)

Session 2: ചാലക വികാസത്തെ കുറിച്ച് അധ്യാപിക വിശദമാക്കുന്നു. (10മിനിറ്റ്)

session 3: 3, 4, 5 വയസ്സിൽ കുട്ടികളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക ചാലക വികാസത്തിന്റെ പ്രത്യേക ക വിവരിക്കുന്നു. (20മിനിറ്റ്)

പ്രവർത്തനം 1: കുട്ടികളെ 5 ഗ്രൂപ്പുകളായി തിരിച്ച് ശേഷം 'ശാരീരിക ചാലക വികാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് അധ്യാപകർക്കും മതാപിതാക്കൾക്കും എന്തെല്ലാം ചെയ്യാൻ സാധിക്കും' എന്ന് കണ്ടെത്തി എഴുതാൻ അധ്യാപിക ആവശ്യപ്പെടുന്നു. തുടർന്ന് ക്ലാസിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നു. (10മിനിറ്റ്)

തുടർപ്രവർത്തനം: ശാരീരിക ചാലക വികാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കൂടുതൽ ഗെയ്മുകൾ കണ്ടെത്തുക.

**Approximate Time Needed**

50 minutes

**Prerequisite Skills**

- ശാരീരിക ചാലക വികാസത്തെ കുറിച്ച് കുട്ടികൾക്ക് അറിവുണ്ട്.
- ശാരീരിക ചാലക വികാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കളികളെ കുറിച്ച് കുട്ടികൾക്ക് അറിവുണ്ട്.

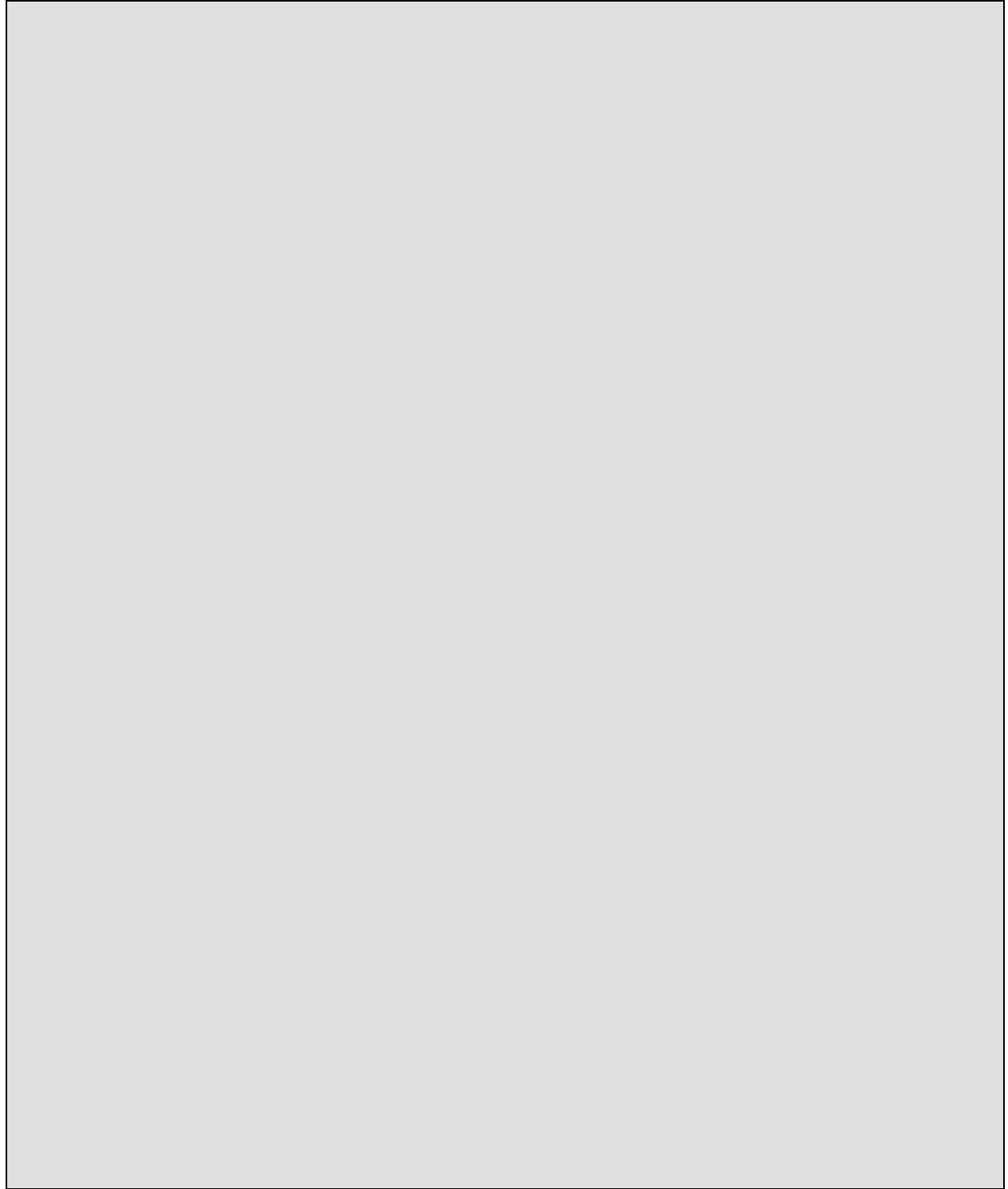
<b>Printed Materials</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>HelpMeGrowMN</i>(2023).<a href="https://helpmegrowmn.org/HMG/HelpfulRes/Articles/WhatMotorPhysicalDev/index.html">https://helpmegrowmn.org/HMG/HelpfulRes/Articles/WhatMotorPhysicalDev/index.html</a></li> <li>• <i>Gross motor skills: Birth to 5 years.</i> (2023). <a href="http://www.chrichmond.org/services/therapy-services/developmental-milestones/gross-motor-skills-birth-to-5-years">http://www.chrichmond.org/services/therapy-services/developmental-milestones/gross-motor-skills-birth-to-5-years</a></li> <li>• <i>Motor Development—An overview   ScienceDirect Topics.</i> (n.d.). Retrieved October 27, 2023, from <a href="https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/motor-development">https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/motor-development</a></li> </ul>
--------------------------	--

<b>Supplies</b>	ബ്ലാക്ക് ബോർഡ്, ചോക്ക്, പ്രോജക്ടർ, കമ്പ്യൂട്ടർ
-----------------	--

<b>Other Resources</b>	ശാരീരിക ചാലക വികാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കളികൾക്കുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ
------------------------	---

<b>Accommodations to support different levels of learners in your classroom</b>	
<b>Resource Student</b>	വിപുലീകരിച്ച ജോലി സമയം, പ്രതിഭാധനരായ വിദ്യാർത്ഥികളുമായി ജോടിയാക്കൽ, വിശദമായ വിവരണം.
<b>Gifted Student</b>	3, 4, 5 വയസ്സിൽ കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക ചാലക വികാസങ്ങൾ പട്ടികപ്പെടുത്തുക.

<b>Student Assessment</b>
---------------------------



**Key Word Search**

ചാലക വികാസം, വിളംബിത ചാലക വികാസം